Pracownice MOPS-u ukończyły kurs samoobrony

2015-10-15

Prawie 300 osób wzięło udział w kursie samoobrony zorganizowanym przez Straż Miejską Miasta Krakowa. Uczestnikami byli pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego. Kursanci uczyli się m.in. rozpoznawać ukrytą agresję, negocjować z napastnikiem oraz odpierać ataki niebezpiecznym narzędziem.

Cykl szkoleń trwał ponad dwa miesiące. W sierpniu, w zajęciach wzięło udział 72 lekarzy i ratowników medycznych na co dzień jeżdżących w karetkach Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego. Natomiast przez cały wrzesień w kursie uczestniczyło 212 pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Każdy z kursów składał się z trzech części: samoobrona i stosowanie wybranych elementów sztuk walki, panel psychologiczny (m.in. rozpoznawanie ukrytej agresji, prowadzenie negocjacji) oraz panel prawny (obrona konieczna, stan wyższej konieczności). Każdy z uczestników po zakończonym kursie otrzymał specjalny certyfikat. Zajęcia prowadzili instruktorzy taktyki i technik interwencyjnych Bohdan Bartnicki i Grzegorz Kuzara oraz psycholog Lesław Nowak.

Straż Miejska Miasta Krakowa prowadzi kursy z samoobrony od niemal 20 lat. Przez ten czas nasi instruktorzy przeszkolili między innymi: inspektorów ruchu Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego, podopiecznych domów pomocy społecznej, pracowników Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, personel Szpitala Specjalistycznego im. Józefa Babińskiego oraz kilka tysięcy krakowian. Warto wspomnieć, że już jutro 8 października rusza kolejna edycja bezpłatnego kursu samoobrony dla kobiet. Pierwotnie zajęcia miały odbywać się w każdy czwartek o godzinie 18. Zainteresowanie było jednak tak duże, że otwarte zostaną dwie grupy szkoleniowe.

(MW)