



**Magiczny
Kraków**

Po takim szkoleniu krakowianki będą się czuły bezpieczniej

2015-10-15

Instruktor sztuk walki Bohdan Bartnicki i strażniczka Katarzyna Wójcik byli wczoraj gośćmi Sylwii Paszkowskiej w programie „Przed hejnałem” w Radiu Kraków. Pretekstem do rozmowy był rozpoczynający się już w najbliższy czwartek w naszej jednostce bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet.

Zajęcia na sali gimnastycznej przy ulicy Dobrego Pasterza 116, będą obejmować praktyczną samoobronę z wykorzystaniem elementów dalekowschodnich sztuk walki oraz wiedzę psychologiczną dotyczącą odpowiednich reakcji oraz bezpiecznych zachowań w sytuacjach zagrożenia.

Zajęcia z samoobrony

To bardzo ważny element działalności profilaktycznej Straży Miejskiej Miasta Krakowa. Wystarczy wspomnieć, że szkolenia dla mieszkańców oraz pracowników instytucji i jednostek miejskich rozpoczęliśmy już w połowie lat 90.

Przez te dwadzieścia lat instruktorzy straży miejskiej przeszkolili między innymi: inspektorów ruchu Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego, podopiecznych domów pomocy społecznej, niewidomych, rekonwalescentów po chorobach onkologicznych, studentki prawa i administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego, pracowników Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień i szpitala im. Józefa Babińskiego, pracownice Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Posłuchaj rozmowy Sylwii Paszkowskiej z Bohdanem Bartnickim i Katarzyną Wójcik na radiokrakow.pl

(MA)