



**Magiczny
Kraków**

Weź udział w bezpłatnym kursie samoobrony!

2015-09-29

Już 8 października rozpocznie się kolejny bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet. Zajęcia odbywać się będą w każdy czwartek od godziny 18, na sali gimnastycznej znajdującej się na terenie Komendy Straży Miejskiej Miasta Krakowa przy ul. Dobrego Pasterza 116.

Kurs poprowadzi inspektor Bohdan Bartnicki, trenet techniki i taktyki interwencji. Uczestniczki dowiedzą się m.in. jak zachowywać się w sytuacjach zagrożenia, w jaki sposób prowadzić negocjacje z napastnikiem, czy jak bronić się przed atakiem niebezpiecznym narzędziem.

Zapisy odbywają się bezpośrednio przed zajęciami (należy zabrać strój sportowy).

Wszelkich dodatkowych informacji udziela instruktor Bohdan Bartnicki pod numerem telefonu +48 508 281 953.

(MW)