



Uczymy jak ratować życie

2015-09-29

Kilkudziesięciu uczniów z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 11 im. Jana Pawła II wzięło udział w szkoleniu z pierwszej pomocy, który poprowadzili krakowscy strażnicy miejscy. Młodzież dowiedziała się m.in. jak wykonać resuscytację krążeniowo- oddechową, czy jak używać defibrylatora AED.

Pokaz ratowniczy odbył się w ramach drugiej edycji „Dnia Bezpieczeństwa” organizowanego przez ZSO nr 11 przy ulicy Wilka – Wyrwińskiego. Strażnicy miejscy Andrzej Bieniek i Michał Ciupka, którzy są także ratownikami medycznymi, wyjaśniali uczniom, jak zachować się w różnych sytuacjach kryzysowych.

- Musimy zdawać sobie sprawę, że zarówno w domu, szkole czy choćby autobusie ktoś może potrzebować pomocy. Wtedy to od naszej szybkiej reakcji, opanowania i wiedzy będzie zależało zdrowie czy życie drugiej osoby – tłumaczył strażnik Michał Ciupka.

Na specjalnym fantomie uczniowie mogli spróbować przeprowadzić resuscytację krążeniowo – oddechową. Funkcjonariusze opowiadali również o krakowskim programie „Impuls życia”, w ramach którego w urzędach, obiektach sakralnych, dworcach czy centrach handlowych znajdują się przenośne defibrylatory AED. - Prowadzimy różne akcje profilaktyczne dla naszych uczniów. Tym razem dzięki krakowskim strażnikom miejskim mogliśmy w profesjonalny sposób przybliżyć młodzieży zagadnienia pierwszej pomocy – powiedziała Barbara Rasińska, wicedyrektor ZSO Nr 11 w Krakowie. Dodała, że najważniejszym aspektem takich zajęć jest ich praktyczny charakter.