



Kryteria oceny sprawności fizycznej

2017-11-05

Zasady przeprowadzania oceny sprawności fizycznej dla kandydatów na wolne stanowiska urzędnicze w Straży Miejskiej Miasta Krakowa

§ 1

1. Ocena sprawności fizycznej ma na celu określenie poziomu sprawności fizycznej oraz cech motorycznych kandydata pożądaných na stanowisku objętym procedurą naboru.
2. Oceny sprawności fizycznej kandydatów na wolne stanowisko urzędnicze w Straży Miejskiej Miasta Krakowa dokonuje osoba uprawniona, wskazana przez Przewodniczącego Komisji Rekrutacyjnej, posiadająca odpowiednią wiedzę i umiejętności, zwana dalej przeprowadzającym.

§ 2

Ocena sprawności fizycznej przeprowadzana jest w jednym dniu, po uzyskaniu z poprzedzającego etapu tj. testu wiedzy ogólnej/specjalistycznej co najmniej 1 punktu.

§ 3

1. Ocena sprawności fizycznej przeprowadzana jest w formie testu sprawności fizycznej składającego się z prób czynnościowych określających aktualny poziom niżej wymienionych cech motorycznych:
 - 1) siła,
 - 2) zwinność, koordynacja ruchowa,
 - 3) szybkość,
 - 4) wytrzymałość,
 - 5) moc.
2. Przeprowadzający opracowuje i przedstawia Przewodniczącemu Komisji Rekrutacyjnej do zatwierdzenia „Zestaw prób czynnościowych” wraz z tabelami (normami) wyników i ich punktacją.
3. Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat wykona poprawnie wszystkie ćwiczenia składające się na test sprawności fizycznej, zgodnie z określonymi zasadami i po uzyskaniu minimalnej normy punktowej.

§ 4

1. Do testu sprawności fizycznej może przystąpić kandydat posiadający aktualne zaświadczenie lekarskie dopuszczające do testu sprawności fizycznej, wydane nie wcześniej niż miesiąc przed przystąpieniem do testu.
2. Koszty związane z uzyskaniem stosownego zaświadczenia lekarskiego ponosi kandydat do pracy w



Straży Miejskiej Miasta Krakowa.

§ 5

1. Kandydat przed przystąpieniem do testu sprawności ma prawo zapoznać się z opisem wykonywanych prób.
2. Kandydat przystępuje do testu sprawności fizycznej w stroju i obuwiu sportowym lub boso po indywidualnej rozgrzewce.

§ 6

1. Oceny poziomu sprawności kandydata dokonuje się na podstawie wyników uzyskanych w próbach czynnościowych. Uzyskane wyniki, takie jak: ilość powtórzeń, odległość lub czas, przeliczane są na punkty.
2. Oceny poziomu sprawności fizycznej kandydatów dokonuje się z uwzględnieniem kryterium płci.

§ 7

Ocena sprawności fizycznej dokonywana jest w skali punktowej określonej w § 12 ust. 1 Instrukcji w sprawie zasad przeprowadzania naboru kandydatów na wolne stanowiska urzędnicze w Straży Miejskiej Miasta Krakowa.*

** - Skala punktowa określona w § 12 ust. 1 Instrukcji w sprawie zasad przeprowadzania naboru kandydatów na wolne stanowiska urzędnicze w Straży Miejskiej Miasta Krakowa:*

- 3 pkt – spełnia oczekiwania w stopniu bardzo dobrym,*
- 2 pkt – spełnia oczekiwania w stopniu dobrym,*
- 1 pkt – spełnia oczekiwania w stopniu dostatecznym,*
- 0 pkt – nie spełnia oczekiwań.*